



Методическое пособие по проведению занятий спортивной игрой «хоппинг» разработано авторами: Ветровой Е.Н., директором Автономной некоммерческой организации «Территория здорового спорта», руководителем проекта по развитию спортивной игры «хоппинг», Бойко В.В., к.п.н., деканом ФФКС Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева.

В разработке методического пособия принял участие коллектив преподавателей и студентов кафедры теории и методики физической культуры и спорта Орловского Государственного университета имен и И.С. Тургенева.

Методическое пособие предназначено для использования в физкультурно-оздоровительном процессе общеобразовательных, спортивных организаций и учреждений отдыха, оздоровления и занятости детей.

Методическое пособие предоставляется исключительно при прохождении семинара для тренеров.

Методическое пособие содержит следующие разделы:

- I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
- II. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- III. УРОВНИ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
- IV. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ
- V. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ (ТРЕНЕРОВ)
- VI. СОДЕРЖАНИЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПОРТИВНОЙ ИГРЫ
- VII. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ
- VIII. ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ИГРЫ

Методическое пособие содержит следующие приложения:

Приложение 1. БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ХОППИНГ».

Приложение 2. ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЯ СПОРТИВНОЙ ИГРОЙ «ХОППИНГ».

Приложение 3. КЛАССИФИКАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ.

В методическом пособии представлены схемы и описание 71 упражнения: 51 упражнение – на резинке прямоугольной формы, 10 упражнений – на резинке Х-образной формы, 10 упражнений – на резинке V-образной формы.

Методическое пособие задепонировано в Национальном реестре интеллектуальной собственности и имеет свидетельство о приоритете авторского права.

Для участия в семинаре для тренеров (методическая и практическая подготовка с инструктажем) напишите нам на почту info@gohop.ru или заполните форму «Подать заявку» на сайте.

**Также вы можете смотреть наши видеоуроки
на YouTube канале hopping-sport**